



PRÊT
À
DÉCO
LLER



STERNE

ITINÉRAIRE D'ENTREPRENEURS INNOVANTS EN NORMANDIE



Lancer sa start-up, ça s'apprend !

Pour cela, il existe le programme Sterne. Prendre son projet en main, baliser son parcours, mûrir sa stratégie, acquérir les bons réflexes...

Durant 3 mois, les participants ont l'opportunité de concrétiser, d'approfondir et de faire avancer leur projet innovant. Cette formation intensive s'adapte au projet de chaque participant, au plus près de leurs attentes. Elle est animée par des professionnels et répartie en trois volets :

- 15 ateliers collectifs thématiques
- 1 point d'étape pour prendre du recul et tester son pitch
- 1 séminaire de clôture avec concours de pitch et remise de diplôme.

Formations par des experts tous les lundis matin
et accompagnement personnalisé d'une demi-journée par semaine



PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT

Sterne rayonne aujourd'hui à l'échelle Normande, en alternant les promotions entre Caen, Rouen et Le Havre.

Pourquoi intégrer Sterne ?

- S'imposer un rythme
- Bénéficier d'une dynamique de groupe
- Pour le soutien technique, l'intégration dans les réseaux d'affaires et de partenaires, le transfert de connaissances et de compétences
- Se faire challenger, être poussé vers l'action

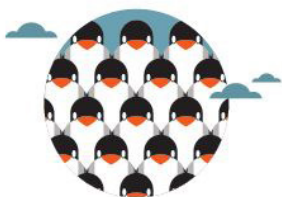
Les avantages :

- Parcours intensif, sur mesure et animé par des professionnels
- Acquérir une méthodologie pertinente avec de nouveaux outils pratiques
- Construire son projet et le confronter au marché
- Mise en réseau, entraide, décloisonnement, coopérations

DÉCOLLAGE

Normandie Incubation et ses partenaires organisent la 16^{ème} promotion de Sterne qui démarrera le 03 octobre 2022 à Rouen.

Les porteurs de projets sont invités à
candidater avant le 19 septembre 2022
sur www.itineraire-sterne.com



VOYAGER EN GROUPE
AVANCER ENSEMBLE AVEC MOTIVATION
PENDANT 3 MOIS



**ÊTRE BAVARD
COMME UNE PIE**
CONSEILS, INFOS, ÉCHANGES...
ESPRIT D'ÉQUIPE !



**Y LAISSER
QUELQUES PLUMES**
SE REMETTRE EN QUESTION, ÉVOLUER VITE



**ET PAS DE POULE
MOUILLÉE !**
RENCONTRES, MISE EN RÉSEAU :
SE JETER À L'EAU
ET PROFITER DE LA COMMUNAUTÉ

TÉMOIGNAGES



« Le parcours Sterne m'a servi de **catalyseur pour lancer mon projet**. Mes 15 dernières années d'expérience dans des grands groupes industriels m'ont ouvert beaucoup d'horizons mais créer sa propre société mobilise d'autres capacités que je n'avais pas forcément développées auparavant.

Dans le cadre du parcours, on **rencontre d'autres créateurs** et des intervenants qui nous apportent leur **expertise dans le processus de création**. Chaque intervenant m'a amené à réfléchir sur ma stratégie et je suis systématiquement ressorti des sessions avec des points de contrôle et des indicateurs d'avancement à mettre en œuvre pour mon projet. Le parcours est bien rythmé avec une session hebdomadaire et la préparation au pitch est fondamentale pour gagner en confiance. **Merci la mouette !** ».

Jean-Michel DABADIE, PROMEDEO

« STERNE c'est une formidable opportunité qui est offerte de partager des **retours d'expériences** entre porteurs de projets. C'est l'occasion de **challenger nos certitudes** très amont afin de **ne pas commettre d'erreur** due à un manque d'information et à un manque de formation. **C'est vraiment une étape à recommander dans le parcours de tout entrepreneur** ».

David NAMBOKA, STORIGIN

« STERNE m'a énormément servi à comprendre quels étaient les **pré-requis incontournables pour lancer sa propre start-up**. Après trois mois de formation, **je me sens vraiment légitime** pour mener à bien mon projet d'entreprise et entame cette nouvelle étape avec beaucoup d'enthousiasme et de confiance. »

Leïla MEHNANE, NOWKEY

« J'ai eu la chance d'assister à la journée de clôture de la session précédente et d'y rencontrer des participants avant d'intégrer le programme. Tous étaient unanimes : **il y a un avant et un après STERNE**.

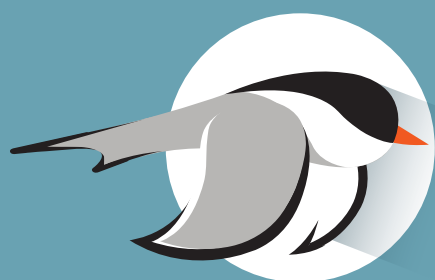
Aujourd'hui je sors tout juste de ces 3 mois intenses. Il y a eu des hauts, des bas, des remises en causes, des questions, des surprises ou des confirmations. **Les projets comme les participants ont gagné en maturité**.

J'ai vraiment apprécié la pertinence et le niveau des intervenants. Ce ne sont pas seulement des formateurs, mais avant tout **des professionnels** qui maîtrisent leur domaine d'expertise et apportent de vraies clés, des réponses et des questionnements en profondeur sur chaque projet.

J'ai vécu Sterne comme une **immersion intensive**, comme une **plongée dans l'entrepreneuriat** et le mode de fonctionnement d'une start-up sous tous ses aspects.

STERNE c'est le Super Booster, le MegaPack, l'accélérateur de ta motivation et de ton projet ! »

Sylvain LE CROM, DADALOU



NORMANDIE INCUBATION

Incubateur régional de la recherche publique, sa mission est d'accompagner les créateurs de startup sur l'ensemble de la Normandie. L'équipe, présente sur les sites de Caen et Rouen, propose des services personnalisés : coaching, formations, hébergement, financement, mise en réseau...

Avec **STERNE**, découvrez le métier d'entrepreneur innovant et mettez à l'épreuve votre idée. 3 mois de formation par nos experts avec un accompagnement individuel jusqu'au pitch pour vous apporter la maîtrise de l'entrepreneuriat.

CONTACT

NORMANDIE INCUBATION
contact@normandie-incubation.com
+33 (0)7 63 23 48 83

WWW.ITINERAIRE-STERNE.COM



**normandie
incubation**